



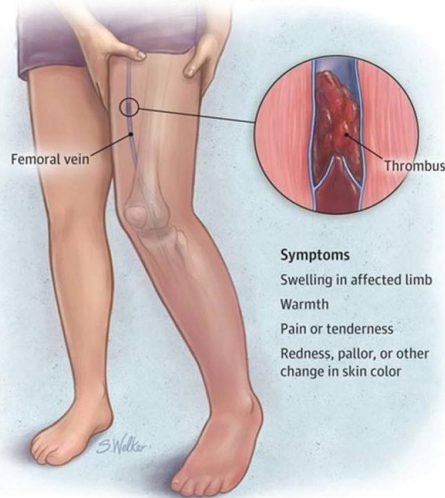
مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین علی

(ع) مراغه

موضوع:

ترومبوز ورید عمقی (DVT)

Deep vein thrombosis



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

بهار ۱۴۰۱

نکاتی در مورد استفاده از داروهای ضد انعقاد:

- در صورت نیاز از ریش تراش برقی به جای تیغ استفاده شود.
- از مسواک نرم استفاده شود.
- مصرف غذاهای پرچرب و سرشار از ویتامین K (کلم، پیاز، کاهو، اسفناج، شلغم، ماهی و جگر) محدود شود زیرا در جذب وارفارین تداخل ایجاد می شود.
- کارت مصرف داروی ضد انعقاد را همیشه همراه داشته باشید.
- در صورت خونریزی از هر قسمت از بدن، مدفوع قیری و سیاه، ضعف و بی حالی، رنگ پریدگی، خونریزی غیر طبیعی در سیکل های ماهیانه و کبودی های غیر طبیعی به پزشک معالج سریعاً اطلاع دهید.

با آرزوی سلامتی و شادکامی



- ✓ هنگام خواب جوراب یا باند را در آورده و قبل از برخاستن از بستر بپوشید.
- ✓ پاها را روزانه دوبار از نظر تغییرات پوستی و حساسیت به لمس، تورم، گرمی و قرمزی بررسی کنید.
- ✓ برنامه دارودرمانی جهت تعیین میزان و مدت زمان مصرف دارو بعد از ترخیص داشته باشید.
- ✓ آزمایشات خون (تعیین زمان انعقاد خون) را طبق دستور پزشک بطور منظم انجام دهید.
- ✓ سفتی و سردی در اندام مبتلا می تواند نشانگر پیشرفت بیماری باشد.
- ✓ مایعات کافی بنوشید. از سبزیجات و میوه ها استفاده کنید تا در زمان دفع، مجبور به فشار دادن پاها نشوید.
- ✓ در صورت چاقی وزن خود را کم کنید.
- ✓ با مشورت با پزشک میتوانید جهت کاهش درد از کمپرس گرم و مرطوب روی پای مبتلا استفاده کنید.
- ✓ طبق دستور پزشک در صورت درد از مسکن (استامینوفن کدئین) استفاده کنید.

درمان ترومبوز سیاهرگی عمقی چیست؟

- ✓ استراحت مطلق و عدم تمرین درمانی در این دوره که مدت زمان آن با نظر پزشک متخصص می باشد.
- ✓ تجویز داروهای ضد انعقادی (هپارین و وارفارین) بر طبق نظر پزشک معالج.
- ✓ اندام مبتلا باید بالاتر از سطح قلب قرار گیرد.
- ✓ زمانی که پزشک به شما اجازه راه رفتن داد ، باید از جورابهای الاستیک که اندازه متناسب داشته باشد ، استفاده کنید.
- ✓ جورابها بدون تاخوردگی و چروکیدگی پوشیده شود.



علائم بیماری ترومبوز ورید عمقی چیست ؟

حدود نیمی از بیماران مبتلا به DVT تا زمانی که رگهای بزرگ و اصلی مسدود نشوند ، هیچ علامتی ندارند . سایر علائم عبارتند از : تورم ، قرمزی ، گرمی ، تب خفیف و برجسته شدن رگهای سطحی پا . در صورتیکه لخته ایجاد شده به سمت ارگانها حرکت کرده باشد ، ممکن است بر حسب ارگان هدف علایمی مثل تنگی نفس ، تاری دید و یا نابینایی و از دست دادن هوشیاری یا فلج اندامها و ... ایجاد شود.



ترومبوز ورید عمقی (DVT) چیست ؟

به معنای تشکیل لخته خونی در دیواره های داخلی یک سیاهرگ عمقی است که معمولاً در پشت ساق یا جلوی ران بوجود می آید و با پیشرفت بیماری ممکن است باعث مسدود شدن نسبی یا کامل عروق خونی شود . جدی ترین عوارض احتمالی آن آمبولی ریه است که بدنبال جدا شدن لخته و حرکت آن در مسیر جریان خون و انتقال به دستگاه گردش خون ریوی میگردد.

